

# PENEMUAN TINJAUAN PENDAPAT TEKANAN DAN CABARAN KEIBUBAAPAN DALAM MENDEPANI GELOMBANG BAHARU PANDEMIK COVID-19

Terbitan: Mac 2021



## KEHIDUPAN BAHARU BERSAMA COVID-19



**49.4%**

Menyatakan kehidupan hampir kembali pada normal sebelum pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) 2.0.



Hampir **90.0%**

faham dan peka akan simptom jangkitan, kaedah penularan dan langkah-langkah yang perlu diambil bagi mencegah Covid-19.



**73.4%**

menjangkakan pandemik Covid-19 akan terus menular di dalam negara lebih 1-3 tahun lagi.



**78.0%**

bersetuju dengan usaha-usaha yang dilaksanakan oleh pihak Kerajaan mampu mengekang penularan Covid-19.



**79.9%**

menyatakan gelombang ketiga pandemik Covid-19 telah menjejaskan kehidupan mereka.



**96.1%**

bersetuju untuk menerima suntikan vaksinasi Covid-19 yang dibekalkan oleh pihak Kerajaan.

## TEKANAN EMOSI DAN KESIHATAN MENTAL IBU BAPA



**14.2%**

menyatakan kerap atau selalu mengalami tekanan emosi atau stres (cemas, gugup dan gelisah) semasa gelombang ketiga pandemik Covid-19.

Faktor utama tekanan emosi atau stres:



Pendidikan Anak-anak  
**21.3%**



Penglibatan aktiviti luar yang terhad  
**16.4%**



Tempoh PKP yang tidak dapat dipastikan  
**12.2%**



**8.8%**

menyatakan kerap atau selalu mengalami kemurungan disebabkan oleh perasaan tertekan atau stres.

Kesan kemurungan:



**20.4%**

Mengalami kesukaran mengawal kemarahan.



**16.8%**

Mengalami kesukaran untuk tidur dengan tenang.



**15.8%**

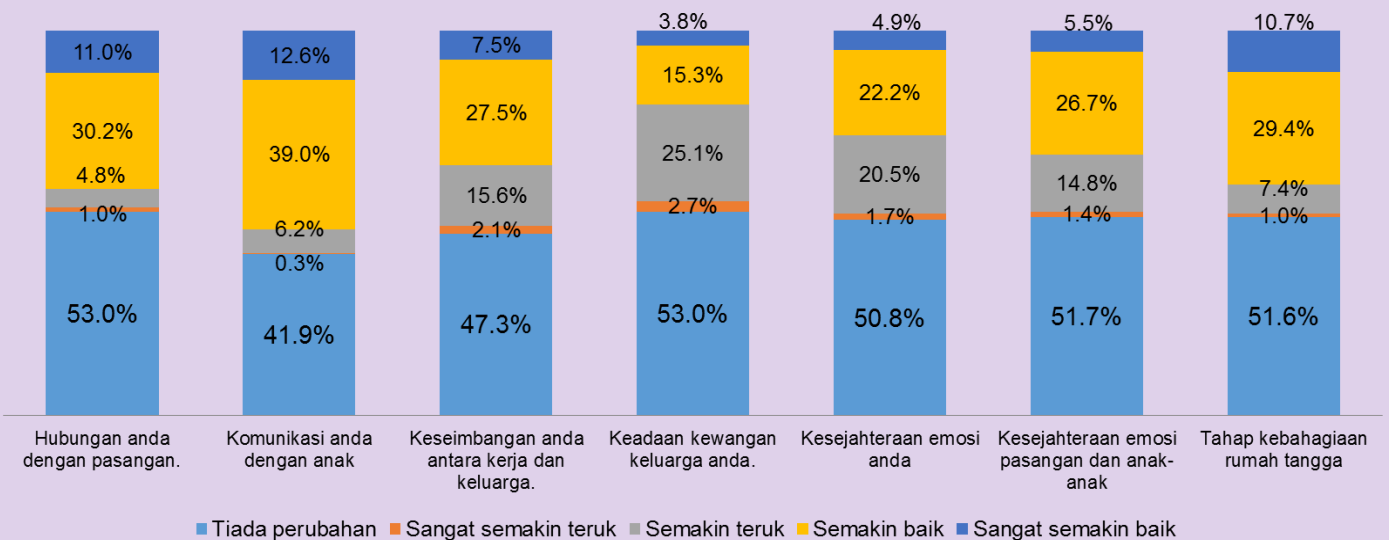
Kerap sakit kepala atau perut.

### Metodologi Kajian

Tinjauan melibatkan sejumlah 1,148 orang responden (272 lelaki dan 876 perempuan) yang merupakan ibu bapa warganegara Malaysia berumur 18 tahun dan ke atas yang mempunyai anak berumur 7 hingga 24 tahun sahaja. Dapatan maklumat dijalankan dari 5 hingga 14 Mac 2021 melalui kaedah tinjauan dalam talian.



## KESAN PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) 2.0 TERHADAP KELUARGA



## SITUASI PENGAJARAN DAN PEMBELAJARAN ANAK-ANAK SEMASA PKP 2.0



### 9 daripada 10

Ibu bapa menyatakan mempunyai sekurang-kurangnya satu peranti (seperti *ipad*, *tablet*, komputer dan telefon pintar) untuk kegunaan Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah (PdPR).

### Tiga permasalahan PdPR:



**24.4%**

Mengalami masalah pemahaman pembelajaran.



**19.2%**

Mudah bosan/hilang fokus.



**18.3%**

Tiada peluang berinteraksi dengan guru.



**47.2%**

Ibu bapa menyatakan anak-anak tidak perlu berkongsi peranti untuk tujuan PdPR, manakala 27.3% perlu berkongsi dengan seorang adik beradik dan 25.5% perlu berkongsi dengan dua atau lebih adik beradik.



Hanya **37.5%** mempunyai rangkaian internet jalur lebar yang baik di rumah.



**70.0%**

Ibu bapa menyatakan sekolah dan pusat pengajian tinggi harus dibuka kembali dengan pelaksanaan SOP yang bersesuaian bagi memudahkan pengajaran dan pembelajaran.



Meskipun bersetuju dengan pembukaan semula sesi pembelajaran, **61.4%** daripada ibu bapa masih menyatakan kebimbangan mereka untuk membenarkan anak-anak mengikuti pembelajaran di institusi pendidikan masing-masing.

### Tindakan yang telah diambil oleh pihak terbabit di institusi pendidikan:



**93.7%**

Sentiasa mengingatkan berkaitan SOP termasuk kerap mencuci tangan dan pemakaian pelitup mulut dan hidung.



**82.5%**

Mengatur kelas dalam kumpulan pelajar yang kecil.



**77.7%**

Memaklumkan kepada ibu bapa berkaitan status jangkitan di institusi pendidikan.



**77.2%**

Menyalurkan bantuan psikososial.

### Untuk keterangan lanjut:

Bahagian Penyelidikan Kependudukan dan Keluarga  
LEMBAGA PENDUDUK DAN PEMBANGUNAN KELUARGA NEGARA (LPPKN)  
Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat