

THE WELL -BEING OF ADOLESCENTS IN DIVORCED FAMILIES

SARADA DEVI A/P R.SUBRAMANIAM

UNIVERSITY OF MALAYA

ABSTRACT

This study aimed to explore an in-depth understanding on the wellness of teenagers in divorced families. This qualitative study used the phenomenological approach to explore the experience of ten teenagers living with single mothers after the divorce of their parents. Participants in this research are 10 teenagers age between 16 to 18 years' old who lived with their mothers after their parents' divorce. The duration of their parents' divorce during the data collection was in the range of one to ten years.

Data were collected using semi-structured interviews and document analysis by social media. Data were analysed using NVIVO12 software. Nine themes and 26 sub-themes emerged from this study. Three main themes and ten subthemes answered the first research question on, what is the meaning of wellness among teenagers in divorced families? Another three more theme and eight sub themes answered the second research question on, what are the perception of teenagers towards wellness in divorced families? The remaining three themes and eight sub themes answered the third research question on, how does divorce changes the wellness in teenager's life?

In conclusion, teenagers' in this study accepted the changes that occurred as a result of parental divorce. The implications of this study is viewed from three aspects; 1) practical implications for professions such as counselors, 2) theoretical implications for future research, and 3) implications in the field of education for the wellness of the community. The information extracted from the findings of this study can help counselors to understand better on the actual living experience of teenagers in divorced families. The study also helps counsellors to understand how some teenagers manage to live a successful life and fulfilling all the wellness of life in spite of living in divorced families. As this study only focus on teenagers living with their mother after their parents' divorce, it recommends future researchers to consider exploring

areas of wellness among teenagers in joint custody parents or teenagers living with their single father after the parental divorce.

KESEJAHTERAAN REMAJA DALAM KELUARGA BERCERAI: SATU KAJIAN FENOMENOLOGI

ABSTRAK

Kajian ini bertujuan untuk meneroka pengertian kesejahteraan remaja yang dibesarkan dalam keluarga yang terlibat dengan perceraian. Kajian ini menggunakan kaedah kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi untuk menerokai pengalaman sepuluh remaja yang tinggal bersama ibu tunggal selepas perceraian ibubapa. Peserta kajian ini juga terdiri daripada 10 remaja yang berumur antara 16 hingga 18 tahun dan tinggal bersama bersama ibu mereka selepas perceraian kedua ibu bapa. Tempoh perceraian ibu bapa mereka semasa pungutan data adalah antara satu hingga sepuluh tahun.

Data dipungut dengan menggunakan kaedah temubual separa struktur dan analisis dokumen yang dipelorehi melalui media sosial. Data dianalisis melalui perisian NVIVO12. Sembilan tema dan 26 sub tema telah dikenal pasti. Tiga tema utama dan sepuluh sub tema menjawab soalan kajian 1, iaitu apakah makna kesejahteraan remaja dalam kalangan keluarga yang bercerai? Tiga lagi tema utama dan lapan sub tema menjawab soalan kajian 2, iaitu apakah persepsi remaja ke arah kesejahteraan dalam keluarga yang bercerai? Seterusnya tiga lagi tema utama dan lapan sub tema muncul untuk menjawab soalan kajian 3, iaitu bagaimana perceraian mengubah kesejahteraan dalam kehidupan remaja?

Kesimpulannya, remaja dalam kajian ini untuk menerima perubahan yang berlaku akibat perceraian ibubapa. Implikasi kajian ini dilihat daripada tiga aspek; 1) implikasi praktikal terhadap profesion seperti kaunselor, 2) implikasi teori terhadap penyelidikan di masa akan datang, dan 3) implikasi dalam bidang pendidikan untuk kesejahteraan masyarakat. Maklumat yang dipelorehi daripada hasil kajian ini dapat membantu kaunselor untuk lebih memahami pengalaman kehidupan remaja selepas perceraian ibubapa. Kajian ini juga membantu kaunselor untuk memahami bagaimana sesetengah remaja mampu menguruskan

hidup mereka dan mencapai kesejateraan hidup walaupun hidup walau dibesarkan dalam keluarga yang melalui proses perceraian. Oleh kerana kajian ini hanya memberi tumpuan kepada remaja yang tinggal bersama ibu tunggal selepas perceraian ibubapa, pengkaji akan datang boleh mempertimbangkan untuk meneroka kesejateraan di kalangan remaja dari yang menerima penjagaan bersama atau remaja yang hidup dengan bapa tunggal selepas perceraian ibubapa.